



Меню на 15 декабря 2025
Детского сада №1
"Дастыққа"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Салат из свеклы с морковью	150г	3.92	4.34	18.99	131.00	Иртенге аш
Морковный суп с мясом	100г	5.10	5.20	25.10	143.80	Иртенге аш
Мясной суп с картошкой	100г	0.05	0.01	4.14	11.00	Иртенге аш
Бутерброды с мясом	15г	1.9	4.4	13.0	99.0	Иртенге аш
Пюре картофельное	25г	0.00	0.30	13.00	54.00	Иртенге аш
II Завтрак	115	0.00	0.30	13.00	54.00	Тешке аш
Салат из свеклы с морковью	30	0.44	1.5	4.7	16.0	Тешке аш
Суп картофельный с морковью	150г	4.94	4.14	11.61	101.33	Тешке аш
Суп картофельный с морковью	100г	3.26	5.20	15.34	130.00	Тешке аш
Морковный суп с мясом	50	3.84	6.1	5.13	43	Тешке аш
Морковный суп с мясом	100г	5.50	5.00	11.00	105.00	Тешке аш
Пюре картофельное	100г	6.10	5.20	13.80	129.00	Тешке аш
Мясной суп с картошкой	150	1.80	8.34	10.00	33.34	Тешке аш
Пюре картофельное	30	1.5	0.3	1.8	6.6	Тешке аш
Полдник						Полдник
Булгурная каша с мясом	40	3.9	4.9	3.40	110.00	Полдник
Морковный суп с мясом	100	3.00	3.44	4.50	54.30	Полдник
Булгурная каша с мясом	100г	5.14	8.06	4.20	119.00	Полдник
Суп картофельный с морковью	150г	6.00	9.50	8.00	141.50	Полдник
Мясной суп с картошкой	150	8.50	8.6	11.50	54.0	Полдник
Пюре картофельное	30	1.6	0.2	1.8	14.0	Полдник

Шеф-повар: [Подпись]

Борисова Г.В.